Ekstasetanz

Die Bewegung der Schamanen

von und mit
Udo Vukovics

29.11.2023
20.12.2023
24.01.2024

18:00 bis 22:00 Uhr

Wo: Vitality Base
Leberstraße 118A
1110 Wien

Anmeldung unter +43(0)699/19223634
oder info@nagual-schamanismus.at
Infos unter www.nagual-schamanismus.at

Kosten: € 40,-
Im Paket: 3 Termine € 100,-

„Definieren Sie Ekstase!" *Ein Zustand, in dem der Mensch zugleich ganz in sich und außer sich ist. Ein Zustand, der uns auf unsere tiefste Eigenart zurückführt und uns gleichzeitig zeigt, dass wir mehr sind als das begrenzte Ich, der begrenzte Körper, in unserer allseits irgendwie auch begrenzten Existenz.* ***„Definieren Sie Tanz!"*** *Bewegung zur Musik, zur äußeren und zur inneren, lautlosen, und das individuelle rhythmische Bewegen des Körpers von einem Ort zum anderen, von einem Punkt der durch die Schwerkraft bestimmt wird, zu einem anderen Schwerpunkt. Als Verwinden, Verdrehen und sich Drehen, als Kontakt mit Boden, Erde, innerem Impuls und Feuer und mit dem Himmel über uns, auch wenn ein Dach dazwischen liegt. Schließlich wird unser Tanz als heiliger Tanz gelebtes Zusammenwirken mit dem ganzen Kosmos, etwas, das die Schöpfung in Gang hält.* ***„Definieren Sie Schamane!"*** *Der Schamane hat sich verwandelt, indem er Teil der Kraft der Wildnis geworden und zugleich normaler Mensch geblieben ist. Der Schamane ist immerzu nur einen kleinen Schritt in seinem Bewusstsein von der Ekstase entfernt. Der Schamane praktiziert nicht Schamanismus, er ist gelebter Schamanismus in eigener Person, gelebte Naturmagie also, gelebte Verbindung mit dem Großen Einen, das als Spirit die geistig lebendige Natur durchzieht.* ***„Definieren Sie, was Sie hier mit Bewegung der Schamanen meinen!"*** *Für Schamanen und Nicht-Schamanen gleichermaßen geeignet, und erhellend, ein Fest der Bewegung, ein Training in Tun und Nicht-Tun, eine einfache und wirkungsvolle Art, uns selbst als Körper, Seele und Teil des Spirits zu begreifen. Eine Möglichkeit, unsere tiefen und leichtfüßigen Möglichkeiten im Tanz zu erkennen. Die Freude, unseren Körper und seine zuweilen sehr ungewöhnlichen Bewegungen zu erfahren sowie das Erlernen neuer Bewegungsformen, die unseren körperlich-seelischen Freiheitsgrad im Leben erhöhen. Tanzen, frei, zielgerichtet, intensiv, mit Übungen, doch jenseits von üblicher Technik oder Choreografie: All das schafft einen Spielraum für unser Selbst. In diesem Spielraum spielt sich die Bewegung der Schamanen ab.* ***„Definieren Sie Raum, Leben, Selbst, Natur, Element und Spirit!"*** *Es ist, was es ist. Es ist. Was es ist, ist es.* ***What you feel is what you get.*** *Das Eine lässt sich nicht in seine Teile teilen.*